

Beroepsprofiel van een praktiserend Spiritueel Werker

Een beroepsprofiel stelt normen voor de verschillende aspecten van een goede beroepsuitoefening, en maakt zo intern en extern duidelijk over welke technieken en kwaliteiten een Spiritueel Werker dient te beschikken, wat men van hem mag verwachten en waar men hem aan kan toetsen.

(Om ongelukkige constructies als 'hij/zij' en 'hem of haar' te vermijden, is de spiritueel werker soms 'hij' genoemd en de cliënt 'zij'.)

1. Kwaliteiten van de praktiserend Spiritueel Werker

1.1. Persoonlijke kwaliteiten

- Een Spiritueel Werker werkt vanuit verbinding met God-Godin-Creator-Van-Al Dat Is- en gaat tevens een diepgaand persoonlijk contact aan met zijn omgeving. Hij geeft hier op een praktische manier met de cliënt vorm aan. De persoonlijke kwaliteiten van de Spiritueel Werker bepalen tevens zijn professionele kwaliteiten.
- Hij ziet het leven als een voortdurende mogelijkheid tot groei en werkt actief aan het verdiepen van zijn eigen gevorderde thema's. Hij heeft de onderwerpen waar de cliënt begeleiding in vraagt zelf aan den lijve ervaren of de noodzakelijke ervaring in huis om deze levensthema's te begeleiden.
- Een Spiritueel Werker kan goed omgaan met afstand en nabijheid en kan hierdoor vanuit diepe verbinding en onvoorwaardelijke liefde met de cliënt werken zonder de helderheid over de positie Spiritueel Werker/cliënt uit het oog te verliezen.
- Een Spiritueel Werker leeft zijn uniciteit en begeleidt de cliënt vanuit gelijkwaardigheid en praktiseert zelf een persoonlijk spiritueel pad waarbij eigenschappen als puurheid, directheid en zelfreflectie als voorbeeld voor de cliënt dienen.
- Een Spiritueel Werker is bezielde en empathisch en kent compassie. Hij kan goed met zijn eigen (actuele) levensthema's en de daarmee gepaard gaande emoties omgaan en is hier naar eigen inzicht open over naar de cliënt indien het ter zake doet.
- Aangezien het persoonlijke proces van de cliënt vaak enerverend is, kan de Spiritueel Werker door zijn eigen ervaring met levensthema's naar de cliënt vertrouwen uitstralen en veiligheid en structuur bieden op de diverse levensthema's.
- Een Spiritueel Werker kan de cliënt ook confronteren en het belang van zelfreflectie leren. Hij kent het onderscheid tussen wezen en ego en kan de cliënt begeleiden in het geleidelijk transformeren van het ego.

1.2. Professionele kwaliteiten

- De Spiritueel Werker is bekwaam in transformatieprocessen en praktische spiritualiteit waarbij het wezenlijke van een mens uitkristalliseert en het ego geleidelijk wordt getransformeerd. Het werkgebied van holistische

psychotherapie komt in de buurt van het werkterrein van een Spiritueel Werker.

- De Spiritueel Werker helpt de cliënt om kracht, kwetsbaarheid en persoonlijke kwaliteiten te verdiepen en te leven waardoor een levenslustige, evenwichtige persoonlijkheid ontstaat.
- Hij weet een vertrouwensrelatie te scheppen, waarbij hij de zelfstandigheid van de cliënt respecteert en bevordert. Hij leert de cliënt om problemen ook in de context van verbinding op te lossen.
- Hij kan een heldere visie geven over een langer groeitraject van een cliënt en een praktisch op maat ontworpen traject aanbieden.
- Hij is in staat tot overkoepelende samenwerking met andere disciplines en verwijst door als dit nodig is.

1.3. Ervaring en opleiding

- De praktiserend Spiritueel Werker heeft de tweejarige opleiding tot Spiritueel Werker Aurora[®] of de vierjarige opleiding tot gekwalificeerd Spiritueel Werker Aurora[®] gevolgd.
- Hij kan minimaal werken met de volgende technieken: Ademtherapie, voice dialogue, massage, intuïtieve ontwikkeling en lichaamscommunicatie.
- Hij heeft basiskennis van de psychologie, vooral van de psychopathologie en van de ontwikkelingspsychologie en kennis van de psychiatrie.
- Hij heeft (indien van toepassing) een diploma op HBO-niveau van anatomie, fysiologie, pathologie en psychosociale vakken. Hij heeft daarnaast een notie van de uitwerking van psychofarmaca en van drugs.

2. Verlenen van zorg

2.1. Contacten met cliënten

- De Spiritueel Werker informeert cliënten adequaat over de werkwijze, de uitgangspunten en de beperkingen van de gebruikte werkvormen.
- Hij bouwt een vertrouwensrelatie met de cliënt op en zal dit vertrouwen niet beschamen. Hij houdt alles vertrouwelijk wat door zijn werk bekend wordt, tenzij de cliënt zijn toestemming heeft gegeven, of zijn zwijgen hem wettelijk medeplichtig zou maken. In eventuele publicaties waarborgt hij de anonimiteit van zijn cliënten en vraagt hen toestemming.
- Hij maakt voorafgaand aan het begeleidingstraject duidelijke afspraken over de te gebruiken werkvormen - voor zover te voorzien - en de kosten van de consulten.

2.2. Houding

- De Spiritueel Werker wijst geen cliënten af uitsluitend op grond van sekse, ras, herkomst of seksuele geaardheid.
- De Spiritueel Werker houdt zich aan de beroepscode van de Beroepsvereniging van Spiritueel Werkers.

- Hij respecteert de levensbeschouwelijke opvattingen van de cliënt. Hij laat hooguit zien hoe deze doorwerken in het leven van de cliënt, als ze verbonden lijken met diens klachten.
- Hij heeft de leiding van de consulten, maar hij handelt nooit tegen de kennelijke wil van de cliënt. Tijdens de gehele begeleiding staan de belangen van de cliënt op de eerste plaats.
- Hij respecteert en bevordert de keuzevrijheid, zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid van zijn cliënten en maakt hen op geen enkele wijze afhankelijk van hem.
- Hij gaat op professionele wijze met de cliënt om en houdt werk en privé helder uit elkaar.
- Hij kan zich nooit aan zijn verantwoordelijkheid onttrekken met een beroep op een opdracht of verzoek van een cliënt.

2.3. Diagnostiek

- De Spiritueel Werker tracht in een voorgesprek goed in te schatten of de werkvormen geschikt zijn voor deze cliënt. Hij kent de contra-indicaties en kan deze herkennen.
- Bij meerdere en bij vage klachten kan hij samen met de cliënt een geschikt beginpunt vinden. Hij kan hoofdzaken van bijzaken onderscheiden.
- Hij zoekt, gegeven de klachten en wensen van de cliënt en gegeven zijn eigen inschatting van de persoonlijkheid en achtergrond van de cliënt, de meest geëigende weg om de cliënt via een proces verder te helpen om bij de kern en oorsprong van zijn probleem te komen.
- Hij blijft er tijdens de begeleiding alert op of de cliënt iets nodig heeft dat buiten zijn eigen ervaring of bekwaamheid valt en verwijst door naar een natuurlijke of reguliere medische behandelmethodede indien dit gewenst is.

2.4. Begeleiding

De Spiritueel Werker beheerst een breed repertoire voor het begeleiden van een sessie:

- Hij kan niet psychiatrische problematiek in werk en privé-sfeer praktisch begeleiden en de cliënt leren om zelfstandig en creatief hiermee om te gaan,
- Hij kan ongewenste en/of onbesepte psychische invloeden van anderen, zowel uit verleden als heden, helpen opsporen en in overleg met de cliënt een begeleiding hiervoor aanbieden. Hij kan werken met alle belangrijke levensthema's.
- Hij kan actuele rouw, actuele trauma's en shocks helpen verwerken; ernstige ongevallen, ziektes en operaties, ook met bewustzijnsverlies, seksuele misdrijven, geweldsmisdrijven, verlies van naasten, betrokkenheid bij rampen.
- Hij kan contact laten maken met vergeten of verdrongen oude ervaringen, inclusief die uit de vroegste jeugd, tijdens zwangerschap en geboorte.
- Hij kan oude ervaringen doen herbeleven en exploreren.
- Hij kan associatie- en dissociatietechnieken afwisselen en combineren. Hij kan blokkeringen tijdens de herbeleving oplossen.

- Hij kan mentale, emotionele en lichamelijke catharsis stimuleren en begeleiden.
- Hij kan afronden, verankeren en de resultaten van catharsis integreren.
- Hij kan de cliënt helpen om verwarde, droomachtige en gecompliceerde ervaringen te ontwarren en te verhelderen.

2.5. Grenzen

- Hij laat zich tegenover de cliënt niet geringschattend uit over andere disciplines in de reguliere of alternatieve sector, tenzij het, op grond van concrete kennis, in het belang van de cliënt is om een negatief advies te geven.
- Hij onthoudt zich van handelingen die gelegen zijn buiten het terrein van zijn eigen kunnen. Bij vermoeden van medische problemen zal hij de cliënt adviseren zich ook medisch te laten onderzoeken en behandelen.
- Hij suggereert geen verandering of vermindering van eventuele medicatie buiten de behandelend arts om.
- Indien nodig zal hij geëigende methodieken als aanvulling of nabehandeling aan de cliënt voorstellen, of de cliënt daarvoor doorverwijzen. Deze methodieken kunnen liggen op het terrein van verdere persoonlijke of lichamelijke verwerking van datgene dat in de sessie omhoog is gekomen of kunnen na succesvolle afronding van het begeleidingstraject een logische vervolgstap zijn in verdere ontwikkeling van de cliënt.